

Programm VIVA+ Gesundheitswoche Prävention 2018

FR
21.9.

Alzheimerer Solothurn

Demenzparcours – Erleben Sie, wie es ist, mit demenzbedingten Einschränkungen Alltagssituationen zu meistern

SA
22.9.

Lungenliga Solothurn und Solothurner Spitäler (soH) - Rauchstoppperatung Bürgerspital Solothurn und Kantonsspital Olten

Wie geht es Ihrer Lunge? Rauchen Sie? CO-Messung und Lungenfunktionstest mit Clown Luftikus

SO
23.9.

Solothurner Spitäler (soH) – Ernährungs- und Diabetesberatung Bürgerspital Solothurn

Ernährungs- und Diabetesberatung live mit gratis Blutzuckertest und Messung der Muskelmasse

MO
24.9.

Pro Senectute Kanton Solothurn

Der Sturz ist kurz – Wie steht es um Ihr Gleichgewicht? Gratis Gleichgewichtstest und Übungskatalog

DI
25.9.

PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen, Fachstelle für Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Dem Alkoholkonsum mit Selbsttests auf der Spur: Rauschbrillen, Atemalkohol-Messgerät, Promillerechner

MI
26.9.

Fokus-plus Fachstelle Sehbehinderung

Haben Sie den Durchblick? Machen Sie den Sehtest und erfahren Sie Interessantes rund ums Sehen

DO
27.9.

Rheumaliga Solothurn und Solothurner Spitäler (soH) - Rehabilitations- und Rheumazentrum soH

Brennpunkt Schulter: Übungen für starke, bewegliche und gesunde Schultern

FR
28.9.

Krebsliga Solothurn

Die Haut vergisst nie!
Sonnenschutz-Tipps der Krebsliga für Gross und Klein

SA
29.9.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn

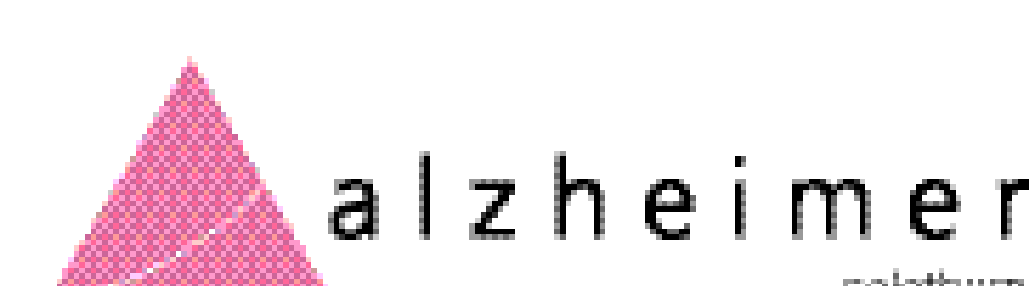
Wie fühlt es sich an, wenn wir älter werden? Erleben Sie altersbedingte Einschränkungen am eigenen Leib

SO
30.9.

Fachstelle Prävention und Wallierhof Kanton Solothurn

Gesunde Snacks machen Spass:
Lernen Sie tolle Alternativen zu Gipfeli und Chips kennen

**Die VIVA+ Gesundheitswoche Prävention wird ermöglicht,
organisiert und durchgeführt von:**



www.viva-plus.ch